

Vad kan jag hjälpa till med?

Många av oss, kanske alla i vår förening, lever sedan en tid i en självpåtagen isolering. Än så länge går det väl ganska bra, men saknaden efter barn, barnbarn och vänner är stor. Det är ju fortfarande "tillåtet" att träffas utomhus, så idag var vi några stycken som packade kaffetermosar och promenerade tillsammans. Och senare i veckan blir det en golfrunda i förhoppningsvis vackert väder. Men golfrestaurangen efteråt hoppar vi över och naturligtvis tar vi egen bil. Annars får vi väl ägna oss åt sådant hemma som gärna skjuts upp. Inköpen sköter vi via nätet och hämtar på Ica.

Jag inser att min fru och jag är lyckligt lottade som har varandras sällskap och är rörliga. Det är naturligtvis inte fallet för alla. Igår fick jag frågan vad föreningen kan göra för de som bor ensamma och har svårt att ta sig ut. Jag tror det är svårt för Aktiva Seniorer som förening att organisera någon slags hjälp, men jag uppmanar var och en att fundera över om vi känner någon som sitter ensam, kanske med barnen långt borta. Ring upp och fråga om det är något du kan hjälpa till med. Kanske är telefonsamtalet hjälp nog. Och att telefonera sprider ju ingen smitta. Låt oss se till att vi håller regelbunden kontakt med nära och kära.

Åke Sundby