

Utflyktstips

Inget ont som inte har något gott med sig. Promenader är nu under coronatider ett väsentligt inslag i vår vardag. Det har det varit tidigare också men inte i samma utsträckning och med samma frekvens. De har dessutom varit begränsade till Hälsans Stig eller, vid hård blåst, Fagerskogen. Med ökat promenerande har dessa två alternativ blivit något uttjatade. Med hjälp av goda vänner och delvis tack vare egen forskning har vi nu en hel lista med trevliga utflyktsmål som vi gärna delar med oss av. Den stora fördelen är att våra motionsrundor nu utvecklats till naturupplevelser. Här är våra bästa tips huller om buller, som säkert många känner till, men ändå.

Gånstaspåret. Utgår från Gånstagården. Lätt promenad. Flera alternativ. Rastplatser.

Härjarö. Parkera innan herrgården. Gå ner till vattnet och följ strandlinjen. Flera olika sträckningar. Rast- och grillplatser och även bad när den tiden kommer.

Hårsbäcksdalen mellan Fjärdhundra och Heby. Vägs skyltar visar vägen. Trevlig promenad i vacker natur särskilt när vitsipporna blommar.

Vånsjöåsen. Ta vägen mot Skattmansödalen. Ta till höger strax före åsen ett hundratal meter in. Njut av backsipporna på våren. Trevlig hagmark med betande djur på sommaren. Följ Torslundaslingan förbi Torslundagropen.

Biskops-Arnö. Vackert kulturlandskap med promenadslingor. Ståtlig 600 år gammal ek.

Ängsön. Utomordentligt vacker promenadmiljö i ekhagar. Parkera till höger efter bron. Där finns karta med promenadslingor. Eller fortsätt till slottet. Vi har gått Tjärnrundan och Prästgårdsrundan. Härliga hagar och trevlig promenad vid vattnet. Vi såg hare, hjort och trana senast.

Gröngarnsåsen, Dyarna och Haga Brygga behöver vi väl knappast nämna.

Hjälstaviken med sitt intensiva fågelliv. En mycket trevlig promenad på spänger och stigar.

Ekolsund. Slott. Parkera vid värdshuset. Arboretum.

Fagerudd. Parkera vid idrottshallen och följ vägen som går i en backe up och sedan ner mot vattnet. Man kommer fram till Klubbholmen som har kafé med uteplatser. Sedan kan man fortsätta på stigar i området.

Kulla på vägen mot Friberg. Strax före Kulla kyrka finns ett naturreservat på höger sida – Nylunda? Kort promenad vid vattnet med hasselbuskar.

Dela gärna med er av ytterligare promenadtips till föreningens e-post. Har ni tips på bra svampställen skickar ni dem till undertecknads mailbox.

Åke Sundby