

# Verksamhetsberättelse för Föreningen Aktiva Seniorer Enköping Jubileumsåret 2023



## Föreningens organisation

Ordförande <b>Åke Sundby</b>	mob. 070-279 47 45
V. ordf. <b>Yvonne Sollenberg</b>	mob. 070-496 93 11
Sekreterare <b>Kerstin Lindgren</b>	mob. 070-783 23 29
Kassör <b>Ulla Åkerdahl</b>	mob. 070-281 37 55
Ledamot <b>Barbro Hedström</b> bokningar, anmälningar m.m.	mob. 070-692 02 95
Ledamot <b>Lena Haag</b>	mob. 070-749 36 04
Ledamot <b>Jan Clasenius</b>	mob. 073-335 6577
GDPR, hemsida, studiebesök	

## Revisorer

*Monica Dahlén och Hans Hellqvist*

## Valberedning

*Ulla Pettersson och Göran Wesström*

**Antal medlemmar** vid årsslutet 2023 var **1428** och antalet har stadigt ökat under året.

## STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har under året haft **ett konstituerande** och **11 ordinarie sammanträden**, samtliga protokollförda. Styrelsemötena har hållits i Medborgarskolan. Styrelsen har dessutom träffats den **9/1** samt **14/ 8** för **utskick av vårens resp. höstens programblad**.

Frågor tillhörande föreningsarbetet har även avhandlats via telefon- och mailkontakter.

## FÖRENINGSTÄMMA

Föreningsstämman hölls den **23/2 kl.14.00 i Kryddgårdens A-sal** och en inbjudan till medlemmarna att anmäla sig att delta och att lämna in motioner gick ut en månad i förväg.

Mötesordförande var **Jan E Nyberg** som **genomförde stämman enligt fastställd föredragningslista**.

Aktuella handlingar inför stämman lades ut digitalt på hemsidan för medlemmarna att ta del av.

**Protokoll, verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning, revisionsberättelse** etc. fanns **tillgängliga** att läsa på hemsidan 13 mars och i pappersform på Medborgarskolan efter 20 mars.

## MÅNADSMÖTEN

Under våren kunde vi konstatera att livet började återgå till det normala efter pandemin och att Aktiva Seniorers verksamhet kom igång i normal form med ökat deltagarantal på aktiviteter av olika slag.

**26/1** Till första månadsmötet var tidigare stadsträdgårdsmästaren **Stefan Mattson** inbjuden att berätta om **"Gröna Enköping – utveckling från 1981–2007"**. Intressant för medlemmarna i "Parkernas stad".

**23/2** Tid för **föreningsstämman** med 192 deltagare. Därefter tog **Pecke Polis** upp ett aktuellt ämne - **"Bedrägeri mot äldre"** - vilket gav deltagarna många tips om hur man ska göra för att skydda sig.

**30/3 "Ria och härbärgets för hemlösa"** en angelägen verksamhet som **Mats O Karlsson** berättade om.

**27/4 Johan Hakelius** välkänd skribent, publicist, debattör m.m. kåserade kring temat **"När blir politiken normal igen? Våra regeringar och deras plågor."**

**25/5** Dags för Enköpingsfödde **Leif Käck** att berätta om sitt intressanta liv i musikbranschen bl.a. som manager och nära vän till GES med flera andra kända artister.

**17/8** Höstens inleddes med ett **upptaktsmöte -uppdelat på två sittningar- i Främjarstugan kl.11.30 samt kl.14.00**. Vid mötet presenterades höstens program av ordförande Åke Sundby. Salladslunch med tillbehör serverades till nöjda mötesdeltagare – 80 personer max vid varje sittning.

**28/9 Catarina Ceder** berättade i ord och bild om sin intressanta resa till Machu Picchu och Påskön.

**26/10 Peter Lind and the Cabaret Band** bjöd på musikalisk festmåltid i **"Det är serverat"**.

**30/11** Bankmannen **Göran Hedman** förklarade några aktuella ekonomiska fenomen under rubriken **"Inflation, räntehöjningar och rekordsvag svensk krona"**

**15/12 Julavslutning** med sedvanligt glöggmingel men utan Luciabesök. För underhållningen svarade **Lisen Brunsberg och Anna Bäcklund tillsammans med sina musiker**. Åke och Göran Sjögren framförde en bejublad version av **"Vår julsinka har rymt"** tills det blev dags för sedvanligt lussekaffe.

Vid sidan av huvudprogrampunkten har *information om pågående och planerade föreningsaktiviteter* lämnats. Våra månadsmöten har- i mån av plats- varit öppna även för icke medlemmar, som har anmält intresse för programmet i fråga.

## CIRKLAR

Cirkelverksamheten under våren startade upp med fulltecknade cirklar av mycket varierande innehåll/tema. Hela *sex bokcirklar* fanns med i programmet. *Operacirklarna* med Bertil Grenströmer har varit intressanta som förberedelse till föreställningarna i Heby och lockade många deltagare. *Tre olika språkcirklar* fanns också med i utbudet på våren. Nya cirklar på hösten blev *Nobelpriser* och en grupp samlades för att *Sticka tillsammans*. Svårigheten att få fram cirkelledare gör det svårt att utöka redan befintliga cirklar och att introducera nya spännande cirklar. Vi önskar att fler vill bli ledare och driva cirkelverksamheten framåt. Som tack/uppskattning för sitt arbete bjöds ledarna på *lunch som terminsavslutning*.

## FYSISKA AKTIVITETER

Bland de fysiska aktiviteter som föreningen erbjuder är *Seniorgymmet på Kryddgården* samt *vattengymnastiken i Pepparotsbadet* bland de populäraste. Hela *fyra grupper* håller igång med vattengymnastik. Fler grupper skulle kunna fyllas om fler ledare kunde hittas bland alla medlemmarna! *Matchspel i golf* lockade hela 41 medlemmar att delta. *Cirkelträningen i Kryddgårdens A-sal* lockade också och listan blev snart fulltecknad. Under våren tillkom en ny cirkel, *bowling*, med Ann-Britt Lindgren som ledare. *Föreningsmästerskapet i golf* på Enköpings GK genomfördes den 13/9 med hela 49 deltagare som fick en trevlig golfdag i det soliga vädret. Vinnare blev *Brita Danielsson* och *Percy Westerlund*. *Grattis!*

## RESOR OCH UTFLYKTER

- 2/2** Uppskattad dagsutflykt med guidning både i *Hälleforsnäs Gjuterimuseum* med bl.a. *bandyutställning* om "Brukets blå" och *Gammal handelsbod*, därefter *Jürss mejeri* där avsmakning och inköp av kulinariska ostar gjordes. Lunch avnjöts på *Bruksrestaurangen Högtorps Gård*.
- 14/3** Ännu en lyckad heldagsutflykt. Denna gång till *Gävle museum* med visning av *Cyrénsalen med Nobelservisen* och *Mackmyra Whisky* med guidad visning, whiskyprovning samt lunch.
- 31/3** *Trädgårdsmässan i Älvsjö* – inspirerande för odlingsintresserade medlemmar.
- 20/4** Två intressanta bussutflyktsmål med guidning, kaffe och lunch blev denna gång *Miniature Kingdom* i Kungsör och *Munktells museum* i Eskilstuna.
- 10/5** Dagsutflykt med buss för *lunchkonsert i Operans Guldfoajé*. Därefter fortsatte turen till *Skogskyrkogården för en guidad visning*. Avslutas med bussfika ute i det fria.
- 24/5** *Bro galopp*- ej buss utan samåkning med bil. För få deltagare.
- 30/5** Dagens bussutflykt gick till *Bergianska trädgården* med guidning och lunch i *Gamla Orangeriets restaurang och café*. Därefter gick turen till Haga och *besök i Fjärilshuset*.
- 12/6** Dags att besöka stadens många parker med *guidad tur med Enköpings parktåg* i två omgångar.
- 13/6** Planerad *Hemlig golfresa* för golfande Aktiva Seniorer. Ställdes in!
- 14/6** Utflykt med samåkning i egna bilar till *Härkeberga Kyrkby* med *guidning* och därefter *Afternoon Tea på Skuggans Café* i Långtora.
- 7/9** Vi besöker *Nynäs slott* i sörmländska Tystberga där vi serverades lunch och en dramatiserad visning av slottet. Intressant och uppskattat av de 49 deltagarna.
- 20/9** Utflykt i vackra *Fjärdhundraland* med besök hos *Käramik i Bro*, *Kvekgården* med *guidning* samt besök på *Landsberga gård*. Lunchen avnjöts på *Salnecke slott*.
- 9/10 – 10/10** *Danskryssning till Mariehamn*. Favorit i repris!
- 9/11** Besök med lunch. på *Steam Hotel* Västerås.

## TEATER OCH MUSIK

- 19/2** *Tootsie på Oscarsteatern*. Uppskattad föreställning med *Robert Gustavsson* i huvudrollen.
- 22/2** *Introduktion* till baletten Svansjön. *Lisbeth Zachrisson*, danspedagog, koreograf och själv dansare visade och introducerade oss i balettens underbara värld med inriktning på *Svansjön*.
- 1/3** Dags för *Svansjön* med *Nationalbaletten från Kiev i Västerås Konserthus*. *Snabbt fulltecknat!*
- 12/4** Åter till Västerås Konserthus för *Rebellen & Sparven* med *Christopher Wollter* och *Åsa Fång* i en föreställning om *Edit Piaf och Jacques Brel*.
- 22/4** Uppskattad *konsert*. "At the Cinemas" med kören *Återsken*. Över 90 biljetter bokade för FAS.

- 21/5** Efter Bertil Grenströmers operacirkel var det så dags att lyssna på operan *Don Giovanni* av Mozart i en *överföring från Metropolitan till Heby Folkets hus*. Gott fika i pausen ingick.
- 24/9** *Änglagård - musikal* på Oscarsteatern med *Helen Sjöholm* och *Tommy Körberg* m.fl. Efterfrågan av biljetter blev stor och kölistan lång. Ny chans kommande termin! Mycket nöjda deltagare.
- 15/6** *Show-Show*-fartfylld föreställning med *Jackie Sjödin* i en fullsatt teatersalong på Joar Blå
- 27/10, 28/10** Två uppskattade föreställningar med *Tomas Ledin och Västerås Sinfonietta i Västerås*. Svårt att fylla bokade platser för vår förening, men Västerås FAS övertog de överblivna biljetterna.
- 28/11** *Lunchmusik-jultema Operans Guldfoajé*. Därefter *utställningen om Monet*. Snabbt fullbokat!
- 2/12** Bussresa till *Adventskonsert Blå Hallen* Stockholms Konserthus. *Inklusive bussfika*.
- 16/12** Uppskattad *julkonsert med Återsken* i Västerledskyrkan. Snabbt fulltecknat!

## SOCIALT

- 3/1** De populära *pubkvällarna på Players' Inn* fortsatte första tisdagen i ny månad med ökande deltagarantal. **3/10** *Oktoberfest* **5/12** *Pubafton med underhållning av "Rubb och Stubb"*.
- 14/2** Inbjudan till *Seniordans Cinema* på Torggatan. *Lite tveksamt, varierat intresse för uppföljning!*
- 13/4** *Välkomsträff på Kryddgården* med *nyttillkomna medlemmar*. Avslutades med trivsamt fika.
- 15/3** Vårens uppskattade och snabbt fulltecknade *Gourmetmiddagar på Novisen Restaurangskola*.
- 12/5** *Grekisk afton* med grekiska rätter och tillhörande viner. Även Zorbadans testades av de dansglada.
- 7/6** *Buss-skola* 30 intresserade medlemmar inbjöds av *UL* att få *information* om att åka med lokalbussarna (priser, tidtabeller, linjer hållplatser etc.) Avslutades med *rundvandring i nya badhuset*.
- 15/6** *Jubileumsfest* med subventionerad tre-rättersmiddag med passande drycker. Dans till enmans- orkester. Uppskattad, trevlig tillställning med god uppslutning i Kryddgårdens A-sal smyckad till fest
- 17/8** *Upptaktsmöte i Främjarstugan* med "programsläpp". Två sittningar med lunchsallad.
- 2/9** Under *Trädgårdsdagen i Enköping* deltog representanter från styrelsen för att *presentera föreningen och värva nya medlemmar*, på liknande sätt som gjordes vid nationaldagsfirandet den **6/6** - också det i Skolparken.
- 21/9** Ny *välkomsträff på Kryddgården* för nyttillkomna medlemmar. Avslutades med trivsamt fika
- 27/9** och **28/9** Höstens uppskattade och fulltecknade *Gourmetmiddagar på Novisen Restaurangskola*.
- 17/11** *Italiensk afton* med tre-rättersmiddag med passande viner på *Krydda restaurang*. Uppskattad tillställning som lockade många deltagare, t.o.m. en "maffiaboss" hade smugit sig in i sällskapet!
- 13/12** *Jullunch på Kompassen*. Trevlig och uppskattad jullunch inbokad för 100 FAS-deltagare.

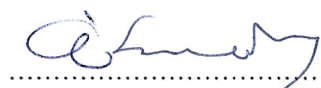
Förutom träffar av olika slag har föreningen under året *startat en Facebook grupp* med 400 följare.

## FÖRETAGSBESÖK/STUDIEBESÖK

Under året har flera intressanta företagsbesök genomförts.

- 14/2** *Matbryggan i S:Lars*. Delar ut matkassar till behövande i samarbete med Sv. Kyrkan m.fl. aktörer
- 15/3** *KG Knutsson AB*, verksam inom *parti- och provisionshandel med reservdelar och tillbehör till motorfordon av olika slag*. **26/4** *Bra Bil* på Traktorgatan **22/5** *Orresta GK* - inställt- för få anmälda. Den **8/11** berättade representanter för *Mo Gård* om sin verksamhet att stödja personer med dövhet, blindhet, hörselnedsättning/dövsblindhet att få och utveckla en fungerande kommunikation etc.
- 15/11** Besök på *Isby Gård*, modern bondgård som bl.a. har avlat fram "Sveriges vackraste Holstein-ko"

Enköping den 25 januari 2024



Åke Sundby ordf.



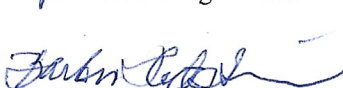
Yvonne Sollenberg V. ordf.



Kerstin Lindgren sekr.



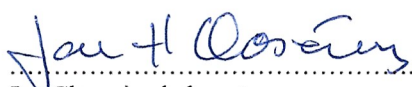
Ulla Åkerdahl kassör



Barbro Hedström ledamot



Lena Haag ledamot



Jan Clasenius ledamot