

# Verksamhetsberättelse 2024 för Föreningen Aktiva Seniorer Enköping

## Föreningens organisation

Ordförande **Åke Sundby**  
V. ordf. **Yvonne Sollenberg**  
Sekreterare **Kerstin Lindgren**  
Kassör **Ulla Åkerdahl**  
Ledamot **Barbro Hedström**  
Ledamot **Lena Haag**  
Ledamot **Jan Clasenius**



### Revisorer

*Monica Dahlén och Hans Hellqvist*

### Valberedning

*Ulla Pettersson och Göran Wesström*

*Antal medlemmar* vid månadsskiftet september-oktober 2024 var **1529** och har stadigt ökat under året.

## STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har under året haft *ett konstituerande* och *11 ordinarie sammanträden*, samtliga protokollförda. Styrelsemötena har hållits i Medborgarskolan. Styrelsen har förutom dessa möten träffats *8/1* samt *12/8* för *utskick av vårens resp. höstens programblad* – ej protokollförda möten.

Frågor tillhörande föreningsarbetet har även avhandlats via *telefon- och mailkontakter*.

Under året har förberedande arbete skett i *fokusgrupper* för bl.a. ”Cirklar”, ”Resor och utflykter”, ”Studiebesök” samt ”Teater och musik”. Beslut om aktiviteterna tas sedan i styrelsen.

Frågan om ”Föreningarnas hus för Seniorer” har varit aktuell under året. Yvonne S har tillsammans med representanter från övriga seniorföreningar ingått i en *projektgrupp* som tillsammans med representanter för kommunen arbetat med att ta fram lämpligt lokalalternativ och verksamhetsunderlag för *”Föreningshuset i Enköping”*, som kommunen valt att kalla projektet. Arbetet i gruppen fortsätter.

## FÖRENINGSTÄMMA

Föreningsstämman hölls den *7/3 kl.14.00 i Kryddgårdens A-sal* och en inbjudan till medlemmarna att anmäla sig att delta och att lämna in motioner gick ut en månad i förväg.

Mötesordförande var *Göran Sjögren* som *genomförde stämman enligt fastställd föredragningslista*.

Aktuella handlingar inför stämman lades ut digitalt på hemsidan för medlemmarna att ta del av.

*Protokoll, verksamhetsberättelse, ekonomisk redovisning, revisionsberättelse* etc. fanns *tillgängliga* att läsa på hemsidan 13 mars och i pappersform på Medborgarskolan efter 20 mars.

## MÅNADSMÖTEN

Under våren kom Aktiva Seniorers verksamhet igång med en mängd intressanta aktiviteter och med ökat deltagarantal och stigande medlemsantal.

**25/1** Till första månadsmötet var *Håkan Qvarnström* - naturfilmare och landskapsarkitekt inbjuden att berätta om sina naturupplevelser och sitt fotoskapande. 130 medlemmar deltog på mötet.

**7/3** Tid för *föreningsstämman* med 130 deltagare. Därefter tog *Göran Sollenberg* över och berättade om Centrumsamverkan för ett attraktivt Enköping.

**25/4** Journalisten *Jens Lind* känd från Stoptid, Sportspegeln m.fl. program på TV delade med sig av intressanta intervjuer och reportage som uppskattades stort av de 216 deltagarna. På grund av det stora intresset flyttades månadsmötet till Kompassen.

**30/5** Enköpingskrögaren *Anders Thool* berättade om sitt intressanta liv som krögare och den nuvarande verksamheten på Players´ Inn här i staden. Även denna gång hölls mötet på Kompassen.

**17/8** Höstens inleddes med ett *upptaktsmöte -uppdelat på två sittningar- i Främjarstugan kl.11.30 samt kl.14.00*. Vid mötet presenterades höstens program av ordförande Åke Sundby. Salladslunch med tillbehör serverades till nöjda mötesdeltagare – 80 personer max vid varje sittning.

**25/9** Enköpingsfödde *Pelle Törnberg* berättade om sitt intressanta liv i mediabranschen och om hur Sverige fick ett nytt medielandskap. Stor uppslutning (183 st.) på Kompassen som blivit vår möteslokal.

**23/10** *Björn Sjödin* med musiker i *Swedish Swing Society*. Trion bjöd på klassisk swing i världsklass.

**28/11** Författaren *Jan Guillou* lockade många åhörare (276 st.) till ett uppskattat möte på Kompassen

**19/12** Uppskattad julavslutning på Kompassen med *välsmakande jullunch* med efterföljande underhållning av *Spencer Strand* som bjöd på blandad julmusik med möjlighet att sjunga med i refrängerna. (156 st.) Vid sidan av månadsmötets huvudprogrampunkt har *information om pågående och planerade föreningsaktiviteter* lämnats. Våra månadsmöten har- i mån av plats- varit *öppna även för icke medlemmar, som har anmält intresse för programmet i fråga.*

## CIRKLAR

Cirkelverksamheten kunde under våren starta upp med flera fulltecknade cirklar av mycket varierande innehåll/tema. Hela sex *bokcirklar*, två cirklar med *dokumentärfilmer*, flera nya cirklar bl.a. om *IT* och *Mysticism* fanns med i programmet. *Operacirklarna* med Bertil Grenströmer har varit intressanta som förberedelse till föreställningarna i Heby och lockat deltagare. I höstprogrammet tillkom också nya cirklar bl.a. *Grunden för vår västerländska kultur* Populära cirklar som återkommit genom åren är *vincirklar*, *släktforskning* och *jazzcirkel*. Svårigheten att få fram cirkelledare gör det svårt att utöka redan befintliga cirklar. Vi önskar att fler blir ledare och driver verksamheten framåt med nya intressanta och att spännande cirklar teman.

## FYSISKA AKTIVITETER

Bland de fysiska aktiviteter som föreningen erbjuder är *Seniorgymmet på Kryddgården* samt *Vattengymnastiken i Pepparotsbadet* bland de populäraste. Hela *fyra grupper* håller igång med vattengymnastik. Fler grupper skulle kunna fyllas om fler ledare kunde hittas bland alla medlemmarna! *Cirkelträning*, *Utflykter med elcykel*, *Bangolf* samt *Bowling i två grupper* fanns med i utbudet. Nytt för året var två grupper *Gymnastik till musik- utan redskap*. *Föreningsmästerskapet i golf* genomfördes den *4/9* på Enköpings GK högklassiga golfbana i härligt väder. Vinnare blev *Paula Hautala* med *Krister Andersson* på andra och *Percy Westerlund* på tredje plats. *Grattis!*

## SOCIALT

**6/2** Blev startdatum för de populära *pubkvällarna på Players' Inn* som fortsatte första tisdagen i ny månad med ökande deltagarantal.

**6/3** och **7/3** vårens snabbt fulltecknad och mycket uppskattad *Gourmetmiddag* på *Restaurang Novisen*.

**16/5** *Tysk afton* med tre-rättersmiddag på *Restaurang Krydda* för 125 nöjda deltagare.

**17/5** *Introduktionsmöte för nya medlemmar* med fika i Kryddgårdens A-sal.

**13/6** *Sommarfest* på *Restaurang Krydda* lyckad tillställning med trevlig stämning och många dansglada par på dansgolvet. Festen lockade 72 deltagare.

**7/9** Under *Trädgårdsdagen i Enköping* deltog representanter från styrelsen för att *presentera föreningen och värva nya medlemmar*, på liknande sätt som gjordes vid nationaldagsfirandet den **6/6** - i Skolparken.

**25/9** och **26/9** Höstens uppskattade och fulltecknade *Gourmetmiddagar* på *Restaurang Novisen*

**15/11** *Sommarpartaj* i november på *Restaurang Krydda* med tre-rättersmiddag och trevlig underhållning av *Klasse Möllberg* för de 55 deltagarna.

**21/11** *Introduktionsmöte för nya medlemmar* (58 st.) med fika i Kryddgårdens A-sal.

## RESOR OCH UTFLYKTER

**22/3** *Nordiska trädgårdar 2024, Trädgårdsmässan i Älvsjö* – inspirerande för odlingsintresserade m.fl.

**6/5** *Stora Sundby Slott* Trevlig och uppskattad resa med guidning, lunch på *Duveholms Herrgård* och intressant avslutning med information om tillverkningen av bl.a. whisky tunnor hos *Torlundskagge*.

**14/5** *Bergianska trädgården* med guidning och lunch på *Gamla Orangeriets restaurang*. Därefter busstur till Hagaparken och *besök på Fjärilshuset*. Favorit i repris!

**29/5** *Bro Galopp med visning av stallet och lunch* – samåkning med bil. Spännande eftermiddag!

**18/9** Utflykt till *Långbro värdshus* med efterföljande besök på *Zeta-parkens trädgård* där flera inköp gjordes. Mycket uppskattat – speciellt den smakfulla lunchen på värdshuset där krögaren själv Fredrik Eriksson presenterade menyn.

**24/9** Uppskattad utflykt med temat *"Mat från Uppland förr och idag"* med *Mats Thorburn* som guide. Samåkning med egna bilar.

**7/10** Planerad *Danskryssning till Mariehamn* blev inställd. För få deltagare.

**13/11** Trevlig utflykt till *Åbergs museum* med guidning och lunch. Mycket uppskattat av deltagarna. (26 st.) Riktat till äldre medlemmar utan sammanboende - ett led i att motverka ofrivillig ensamhet.

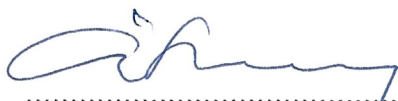
## TEATER OCH MUSIK


- 28/1** Efter Bertil Grenströmers operacirkel var det så dags att lyssna på operan *Carmen* av *Bizet* i en överföring från Metropolitan till *Heby Folkets hus*. Gott fika i pausen ingick. Samåkning.
- 17/2** *Barberaren i Sevilla* av *Rossini* på *Kungliga Operan*. 56 nöjda operavänner från Enköping.
- 27/2** *Lunchkonsert* på Kompassen med bl.a. *Anna-Karin Oldeberg-Nytell, "ako" med musiker* som framförde svensk rockmusik med *rocklegendaren Little Gerhard som gästartist* i högform.
- 1/3** Uppskattad föreställning på *Uppsala Kongress och Konferens* med bl.a. *Gunilla Backman* och *Kalle Moraeus* i föreställningen *Den svenska sångboken* - med urval ur den svenska sångskatten.
- 24/3** Den bejublade föreställningen *Änglagård - musikalen* på Oscarsteatern med *Helen Sjöholm* och *Tommy Körberg* m.fl. blev snabbt fulltecknat med 47 nöjda deltagare.
- 7/4** *Tina the show* med *La Gaylia Frazier* i Uppsala – blandade åsikter om showen. För högt ljud!?
- 17/4** Trevlig och uppskattad utflykt med *Lunchmusik i Guldfoajén* och guidad visning av *Konserthuset*.
- 27/4** *Anakronisterna* på *Intiman* i Stockholm med bl.a. *Claes Eriksson* och *Per Andersson* - en snabbt fulltecknad med 57 deltagare som uppskattade föreställningen.
- 24/5** *Sång på gården* vid Kyrkans hus med *Lisen B.* och *Anna B* tillsammans med *Torsdagsbandet*.
- 9/6** *Tolvskillingsoperan* på *Dramaten* i Stockholm- fick både ris och ros från våra 43 deltagare.
- 29/9** *Company*" på Stadsteatern i Stockholm. Motsvarade inte förväntningarna! Saknade "Stjärnorna".
- 6/10** *Hoffmans äventyr* av *Offenbach* i *Heby Folkets hus* med fika i pausen.
- 16/10** Fartfylld föreställning *ABBA allsång* med *Anna-Karin Nytell Oldeberg, "ako"*, som allsångsledare tillsammans med sina musiker. *Lunch på Kompassen* ingick också i priset.
- 26/10** *Svenska Revyn* på *Scalateatern* med *Henrik Dorsin med ensemble* i en fartfylld föreställning.
- 1/11** *West of Eden – Irländsk konsert* på *Kompassen* med möjlighet att beställa mat innan konserten.
- 11/11** Finstämd, gripande föreställning med *Ulla Skog* och *Krister Henriksson* i de två rollerna i pjäsen *Kärleksbrev* som framfördes på anrika *Scalateatern*. 57 nöjda deltagare.
- 30/11** 30-årsjubileum för *Adventskonsert* i *Blå Hallen* - tradition sedan 1994 med sång och musik.
- 3/12** Bussresa till *Guldfoajéns jullunch* med "julig jazzmusik" med tre duktiga musiker och god lunch samt efterföljande besök på *Liljevalchs utställning Svenskt tenn*" med förnämlig guidning. 49 deltagare.
- 7/12** Fartfylld och glittrig *Julshow med Återsken* i nya gymnasiets fullsatta aula.


## FÖRETAGS-/STUDIEBESÖK

Även detta år har ett antal studie-/företagsbesök genomförts med guidad visning och presentation. Under våren genomfördes tre olika besök: **28/2** *Märlaser* (18 delt.) **20/3** *Bilskadeservice* (15 delt.) **15/5** *Fjärdhundra brandstation* (12 delt.) Under hösten blev det **4 besök** med intressant guidning på *Nya Westerlundiska gymnasiet*: **24/10** (30 delt.) **28/10** kl.11.00 (40 delt.), kl. 13.00 (35 delt.) samt samma dag kl.15.00 (35 delt.)

Enköping den 29 januari 2025

  
.....  
Åke Sundby ordf.


  
.....  
Yvonne Sollenberg v. ordf.

  
.....  
Kerstin Lindgren sekr.

  
.....  
Ulla Åkerdahl kassör

  
.....  
Barbro Hedström ledamot

  
.....  
Lena Haag ledamot

  
.....  
Jan Clasenius ledamot