

Verksamhetsberättelse 2025 för Föreningen Aktiva Seniorer Enköping

Föreningens organisation

Ordförande **Åke Sundby**
V. ordf. **Yvonne Sollenberg**
Sekreterare **Lena Haag**
Kassör **Monica Dahlén**
Ledamot **Stefan Edström**
Ledamot **Per Thunberg**
Ledamot **Ulla Åkerdahl**



Revisorer

Hans Hellqvist och *Gunnar Lundin*

Valberedning

Göran Karlin och *Ingegerd Kinnander*

Antal medlemmar har stadigt ökat under året och var vid månadsskiftet september-oktober **1641**.

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har under året haft *ett konstituerande* och *tio ordinarie sammanträden*, samtliga protokollförda. Styrelsemötena har hållits i Medborgarskolan. Styrelsen har förutom dessa möten träffats *7/1* samt *11/8* för *utskick av vårens resp. höstens programblad* – ej protokollförda möten.

Frågor tillhörande föreningsarbetet har även avhandlats via *telefon- och mailkontakter*.

Under året har förberedande arbete skett i *fokusgrupper* för bl.a. ”Cirklar”, ”Resor och utflykter”, ”Studiebesök” samt ”Teater och musik”. Beslut om aktiviteterna tas sedan i styrelsen.

Frågan om ”Föreningarnas hus för Seniorer” har varit aktuell under året. Yvonne S har tillsammans med representanter från övriga seniorföreningar ingått i en *projektgrupp* som tillsammans med representanter för kommunen arbetat med att ta fram lämpligt lokalalternativ och verksamhetsunderlag för *”Föreningshuset i Enköping”*, som kommunen valt att kalla projektet. Vår förening och SPF är de enda kvarvarande föreningarna med aktivt intresse för projektet. I mitten av november presenterade kommunen ett avtalsförslag angående Föreningshuset. Vid ett möte med kommunen i december presenterade vi vår ståndpunkt, som kan sammanfattas med att vi inte är nöjda med Föreningshusets utformning och att vi ser problem att bära hyres- och startkostnader för Föreningshuset med de av kommunen presenterade förutsättningarna. Vi avvaktar kommunens reaktion.

FÖRENINGSSTÄMMA

Föreningsstämman hölls den **27/2 kl.14.00 på Kompassen** med 202 deltagande medlemmar.

Mötesordförande var **Göran Sjögren**. Gästtalare var enköpingssonen Thomas Mattson, tidigare chefredaktör på Expressen, som talade under rubriken ”Papperstidning eller Tik-Tok”.

MÅNADENS GÄST

Månadsmötena bytte namn till Månadens Gäst för att fokusera på gästtalaren snarare än medlemsmötet. Ambitionsnivån låg fortsatt på en hög nivå med välkända personer som talare/underhållare. Samtidigt har flytten till Kompassen givit oss möjlighet att ta emot upp till 400 deltagare och erbjuder en väsentligt attraktivare lokal än Kryddgården. Resultaten har inte låtit vänta på sig. Under året kunde vi räkna in sammanlagt hela 2300 deltagare.

30/1 Årets första gäst var den välkände naturfilmaren **Mattias Klum** som underhöll hela 327 personer med fantastiska bilder och en fascinerande berättelse.

27/2 Föreningsstämma med 202 deltagare.

27/3 Gästtalare var **Bitte Hammargren**, mellanösternexpert som ofta förekommer i TV. Tyvärr kunde hon inte ge de 174 åhörarna något svar på hur eller när gazakonflikten skulle avslutas.

24/4 Dags för underhållning. **Trazan** och **Banarne** (Lasse Åberg och Klasse Möllberg) visade 305 personer att de kan roa även vuxna.

22/5 **Lotta Hasselquist Nilsson** änka till Stefan Nilsson (Gabriellas sång) spelade och berättade med mycket känsla för 176 åhörare.

14/8 Höstens inleddes med ett *upptaktsmöte -uppdelat på två sittningar- i Främjarstugan kl.11.30 samt kl.14.00*. Vid mötet presenterades höstens program av ordförande Åke Sundby. Salladslunch med tillbehör serverades till nöjda mötesdeltagare. Sammanlagt 144 personer deltog, som vanligt i vackert väder.

25/9 *Jon Jordås*, författare till "Den sista boken om mordet på Olof Palme" framförde en övertygande hypotes om en trolig mördare, som "glömts bort" i palmeutredningen. 110 intresserade var där.

23/10 Dags för vårt mest välbesökta möte någonsin. Hela 410 personer mötte upp för att lyssna på rysslands- och ukrainakännaren *Bert Sundström*. Vi gick från mötet välinformerade men utan hopp om ett snart slut på Rysslands invasion av Ukraina.

27/11 Minnesmästaren *Jonas von Essen* förbluffade de närvarande med sina övernaturliga färdigheter. Dessutom gav han de 290 som var där åtskilliga skratt.

18/12 Uppskattad julavslutning på Kompassen med *välsmakande jullunch* och efterföljande underhållning av *Mikael Ramel* och *Backa Hans Eriksson*. I Lotta Ramels frånvaro mindes de pappa Povel på ett mycket underhållande sätt. 193 personer var där.

Vid sidan av månadsmötets huvudprogrampunkt har *information om pågående och planerade föreningsaktiviteter* lämnats. Våra månadsmöten har varit *öppna även för icke medlemmar*.

CIRKLAR

Cirkelverksamheten kunde under våren starta upp med flera fulltecknade cirklar av mycket varierande innehåll/tema. Vi målar numera inte bara i akvarell utan även *olja*. Populära cirklar som återkommit genom åren är bl.a. *vincirklar, släktsforskning, bokcirklar, IT, stickning* och *jazzcirkel*. Golfspelare fick chans att putsas på kunskaperna om *golfregler*. Det är fortsatt önskvärt att hitta fler ledare som driver verksamheten framåt med nya spännande cirkelteman.

FYSISKA AKTIVITETER

Bland de fysiska aktiviteter som föreningen erbjuder är *Seniorgymmet på Kryddgården* samt *Vattengymnastiken i Pepparotsbadet* bland de populäraste. Hela *fyra grupper* håller igång med vattengymnastik. Fler grupper skulle kunna fyllas om fler ledare kunde hittas bland alla medlemmar! *Cirkelträning, pilates, gymnastik, dansglädje, utflykter med elcykel, bangolf* samt *bowling* fanns med i utbudet. *Föreningsmästerskapet i golf* genomfördes den *17/9* på Enköpings GK högklassiga golfbana i härligt väder. Vinnare blev föreningens ordförande med *Percy Westerlund* på andra plats efter avgörande på sista hålet.

FESTLIGT

7/1 Blev startdatum för *pubkvällarna på Players' Inn* som fortsatte första tisdagen i varje månad.

5/3 och **6/3** Vårens snabbt fulltecknade och mycket uppskattade *Gourmetmiddag* på *Restaurang Novisen*.

9/5 *Fransk afton* med trerättersmiddag på *Restaurang Krydda* för 164 nöjda deltagare.

6/6 Under *Nationaldagsfirandet* deltog representanter från styrelsen för att *presentera föreningen och värva nya medlemmar*.

24/9 och **25/9** Höstens uppskattade och fulltecknade *Gourmetmiddagar* på *Restaurang Novisen*.

4/11 *Engelsk afton* på *Players Inn* (var annars) med Shepherd's Pie, värdelöst vetande om England och oväntad skönsång av Filip Lange.

RESOR OCH UTFLYKTER

Under året inledde vi ett samarbete med Konstföreningen för att fylla bussen på vissa utflykter.

23/1 Ölprovning på *Kesuddens hantverksbryggeri* i sällskap av 36 medlemmar.

13/2 Besök på *Spritmuséet* i Stockholm med 30 personer.

13/3 Trettiosju personer besökte *Ekolsunds* slott.

28/3 *Nordiska trädgårdar 2025, Trädgårdsmässan i Älvsjö* – inspirerande för 30 odlingsintresserade.

23/4 Tillsammans med Konstföreningen åkte 33 medlemmar till *Lerins Sandgrund*.

24/5 Heldag i *Ängelsberg* och *Norberg* för 57 medlemmar.

10/6 Ostprovning på *Skogsbackens ost* för 28 medlemmar.

21/7 *Räkkryssning* på Mälaren med hela 52 deltagare.

23/8 Femtiosju medlemmar fick uppleva svenska framgångar i friidrottens finnkamp.

16/9 Slottsherren von Ehrenheim visade Grönsöö slott för 24 medlemmar.

20/9 Hantverksresa till Skansen i samarbete med JP Johanssonsällskapet. Åtta personer från Aktiva Seniorer deltog.

8/10 *Gripsholms slott* och *Taxinge* (29 delt.).

15/10 Konstresa till Gävle med visning av *Agnes kulturhus* och *Länsmuséets konstavdelning* med 21 Aktiva Seniorer.

13/11 *Uppsala domkyrka* och *Gustavianum*. En populär utflykt med 57 deltagare.

TEATER OCH MUSIK

I höstas inledde vi ett samarbete med *Riksteatern* till ömsesidig fördel. Aktiva Seniorers medlemmar erbjuds rabatterat pris och Riksteatern får större publik. Ett liknande samarbete etablerades med Kompassen.

19/1 Enköpings version av *Här är ditt liv* med *Filip Lange* lockade 40 Aktiva Seniorer. *Arne Wåhlstedt* var den som överraskades.

26/1 Tjugoåttio medlemmar avnjöt operan *Aida* i en överföring från Metropolitan till *Heby Folkets hus*.

31/1 *Batra och Glans – 30 år tillsammans* sågs av 36 medlemmar i Uppsala.

8/2 I samarbete med övriga seniorföreningar i Enköping visas *Hanser film* fyra gånger om året. Denna gång visades en film om Benny Andersson och Orsa Spelmän.

25/2 Trettionio medlemmar fick äta lunch och uppleva *The Golden Age of Rock'n Roll* på Kompassen.

29/3 Nostalgitrippen *Anita* (Lindblom) och *Gunnar* (Wiklund) lockade 45 medlemmar till Berwaldhallen.

16/4 *Guldfoajén* på Operan och *Vrak museum* fick besök av 27 medlemmar.

26/4 Dags för Hanser film igen, denna gång "*Med blågula ögon*". Sextio åskådare.

27/4 Så var det då dags för *Figaros bröllop* i Heby. Trettioen deltagare.

22/8 *I Can Jive*. *Jerry Williams* hyllades av bl.a. *Robert Wells* och 114 medlemmar.

13/9 *Hanser film*. Denna gång om Påskön och med 31 åskådare.

19/9 *V-jeans, rödtjut & träskor*. Nostalgitripp i Nationalteaterns anda. Hos 84 väcktes glada minnen.

2/10 *Shirley Valentine*. Lunchteater med Västmanlands teater som lockade 60 personer.

9/10 *Lisa Nilsson* bjöd på en sevärd föreställning i Västerås inför så få som 21 medlemmar.

19/10 *B.U.S. -Bedårande under stress*. Folkära kabarédivor i en ny show på Joar Blå. Fyrtiosju Aktiva Seniorer i publiken.

26/10 *Här är ditt liv*. Denna gång med *Niklas Buskenström* och 6 Aktiva Seniorer.

2/11 *Nån måste göra det*. *Helen Sjöholm* och *Gunilla Backman* i en pocketmusikal. Deltagare: 57.

5/11 *Den gamle och havet* på Uppsala stadsteater. Tjugosju medlemmar från Enköping.

6/11 *The Living Beatles Jukebox*. En helkväll med beatleslåtar inför 29 entusiastiska medlemmar.

15/11 *Blåst på semestern*. Komedi med mat i Hjärsta bygdegård inför 33 medlemmar.

22/11 *Hanser film*. Tre filmer om Stockholms söder. Trettio åskådare.

29/11 *Stjärneglans* med *Malena Ernman* i Västerås inför 56 enköpingsbor.

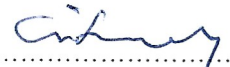
11/12 *Celtic Christmas* – en julkonsert med *West of Eden* avnjöts av 92 entusiaster.

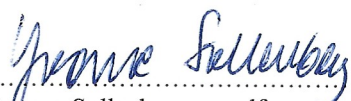
14/12 *Dödsdansen* med *Claes Malmberg* och *Pia Johansson* sågs av hela 89 Aktiva Seniorer.


FÖRETAGS-/STUDIEBESÖK

Även detta år har ett antal studie-/företagsbesök genomförts med guidad visning och presentation. Under våren genomfördes tre olika besök: **12/3 Bahcomuséet** (16 delt.), **26/3 Mel's Garage** (21 delt.) och **8/5 KungSängen** (39 delt.) Under hösten blev det tre besök med intressant guidning. **17/9** på *Kia Björkmans Bil* (19 delt.), **15/10 Ledningsregementet** (28 delt.) och **19/11 KungSängen** (21 delt.).

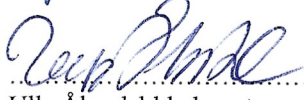
Enköping den 8 januari 2026


.....
Åke Sundby ordf.



.....
Yvonne Sollenberg v. ordf.


.....
Lena Haag sekr.


.....
Monica Dahlén kassör


.....
Ulla Åkerdahl ledamot


.....
Stefan Edström ledamot


.....
Per Thunberg ledamot